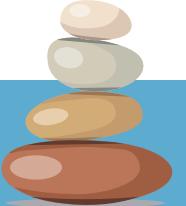


Samedi 21 mars

CULTIVER L'ÉQUILIBRE ENSEMBLE



De 9h15 à 10h30

Exposition de livres autour de l'équilibre sous toutes ses formes.

Ateliers tout au long de la matinée

La découverte d'une activité créative ou motrice : snoezelen, fabrication de pâte à modeler, yoga, jeux de société, création de la roue des émotions, tapis de lecture « L'équilibre d'un jour », ainsi que l'atelier « Mes mains magiques » animé par Normandie COLIBRIES.

16h

Spectacle « Bienvenue au bal miniature »

Avec la compagnie Mandarine

Librairie Pomme Mouette & Colibri, 15 avenue de Bavent, Cabourg

DU 14 AU 21 MARS 2026

FESTIVAL

DE LA PETITE ENFANCE

DE NORMANDIE CABOURG
PAYS D'AUGE

5^{ème}
édition



Des premiers pas vers l'équilibre !

De 0 à 6 ans

Gratuit

AMFREVILLE

Mercredi 18 mars

De 13h30 à 16h

Atelier en famille : préparation d'un goûter sain

à l'aide d'une naturopathe.

Espace de vie sociale (CAP), 3 rue Morice.

Toute la semaine

Aux horaires d'ouverture de la bibliothèque

Des histoires sur le thème de l'équilibre sur toute ses formes.

Bibliothèque d'Amfreville, rue de la culture.

Mercredi 18 mars

De 10h à 10h30 et de 10h45 à 11h15

Les bébés lecteurs s'invitent au centre de loisirs.

De 16h30 à 18h30

Portes ouvertes du centre de loisirs.

Centre de loisirs d'Amfreville, rue de la culture.

BAVENT

Mercredi 18 mars

16h

Spectacle pour les familles par la Compagnie Passeurs de Rêves.

Salle des arts et loisirs, 23 impasse Gustave Frion.

Inscriptions par mail : rpevaraville@ncpa.fr

CABOURG

Mercredi 18 mars

De 9h30 à 10h30

Ateliers Yoga proposés par la crèche Vent d'Eveil.

5 rue pierre Dupont thieulle.

Inscriptions par tél : 02 31 50 60 68

DIVES-SUR-MER

Du 4 au 28 mars

De 10h30 à 18h

Exposition Alley Oop : un module pour les tout-petits.

Le dispositif de l'artiste plasticien Émile Orange est dédié aux enfants et aux parents pour découvrir le plaisir de lire. A découvrir et à s'approprier pour lire et jouer autrement !

Médiathèque Jacques Prévert, Avenue du Commandant Charcot.

Vendredi 20 mars :

De 10h à 11h

Bébés lecteurs histoires, comptines et s'éveiller !

Médiathèque Jacques Prévert, Avenue du Commandant Charcot.

Samedi 14 mars

De 10h à 11h

Babil'opéra pour petites oreilles de la Compagnie La Bocca.

Ce spectacle propose aux petits et aux adultes qui l'accompagnent, de vivre une expérience visuelle et sonore avec l'Opéra comme support.

Médiathèque Jacques Prévert, Avenue du Commandant Charcot .

Inscriptions par mail ou par tél : 02 31 24 29 27 - mediatheque@dives-sur-mer.fr

Mercredi 18 mars

De 15h à 17h

Atelier cirque avec la Compagnie Tout Est Jonglerie.

Micro-crèche Haut comme 3 pommes, 5 rue du Champs Foire.

Inscriptions par tél : 02 31 28 11 42

DOZULÉ

Lundi 16 mars

De 9h30 à 11h30

Atelier cirque avec la Compagnie Tout Est Jonglerie.

RPE - rue du monument.

Inscriptions par mail : rpedozule@ncpa.fr

Mercredi 18 mars

De 16h à 18h30

Portes ouvertes du centre de loisirs.

Centre de loisirs, 70 grande rue.

Inscriptions par mail : centredeloisirsdozule@ncpa.fr

Vendredi 20 mars

De 10h à 11h30

Ateliers de motricité avec des structures géantes :

Ça roule, ça grimpe, ça saute !

Association les Petits Petons

Espace culturel, 3 place du Haras.

Inscriptions par mail : barbet.celine72@gmail.com

ESCOVILLE :

Mercredi 18 mars

10h

Atelier motricité.

Micro-crèche l'Aventure, 9 route de l'Ormelet.

Inscriptions par mail : microcrechelaventure@gmail.com

Vendredi 20 mars

10h et 11h

Contes animés à la bibliothèque avec Letitia Peyre et son ukulele.

Bibliothèque Ecolivre, 22 bis rue de Troarn.

Inscriptions par mail : rpevaraville@ncpa.fr

MERVILLE-FRANCEVILLE :

Jeudi 19 mars

De 9h30 à 11h30

Atelier cirque avec la Compagnie Tout Est Jonglerie.

RPE - Inscriptions par mail : rpemerville@ncpa.fr

Toute la semaine

Exposition de livre sur l'équilibre alimentaire.

Bibliothèque au Bord des Mots : 2, avenue de Montfermeil.

Mercredi 18 mars

De 16h30 à 18h30

Portes ouvertes du centre de loisirs.

Centre de loisirs : rue flet de graye.

Inscriptions par mail : centredeloisirsmerville@ncpa.fr

RANVILLE :

Mercredi 18 mars

10h et 11h

Contes animés à la bibliothèque avec Letitia Peyre et son ukulele.

Bibliothèque : rue des Airbornes.

Tél. 02 31 78 18 63 - Inscriptions par mail : rpevaraville@ncpa.fr

VARAVILLE :

Mardi 17 mars

9h30 à 11h30

Atelier cirque avec la Compagnie Tout Est Jonglerie.

RPE - Inscriptions par mail : rpevaraville@ncpa.fr



POUR LES PARENTS CHEMIN D'ÉQUILIBRE

Mardi 17 mars

De 19h30 à 21h

Diffusion du documentaire : Famille(s) en mutation.

Avec l'intervention d'Océane Fournel, psychologue

Au cinéma le Drakkar, 6 rue Général de Gaulle, Dives-sur-Mer.

Mercredi 18 mars

De 18h à 19h30

Echanges et ateliers participatifs autour du bien manger en famille : on joue, on apprend, on déculpabilise.

Avec l'intervention d'Emilie Morel, d'une diététicienne.

Bibliothèque Au bord des Mots, 2 avenue de Montfermeil, Merville-Franceville.

Jeudi 19 mars

De 19h30 à 21h

Atelier conférence : « Mieux vivre le quotidien familial »

Le rythme effréné du quotidien, la gestion des émotions et la charge mentale sont aujourd'hui au coeur des préoccupations des familles.

Deux spécialistes vont co-animer cet atelier :

- Tiffany Duperron : Réflexologue et Hypnothérapeute.
- Adeline Pupin : Kinésiologue.

Espace de vie sociale (CAP)
3, rue Morice, Amfreville.

SPECTACLES POUR LES FAMILLES



Mercredi 18 mars

16h

« Chut... je compte les nuages »

Avec la Compagnie Passeurs de Rêves, Juliette et Aurélie.

Salle des arts et loisirs,
23 impasse Gustave Frion, Bavent.



Samedi 21 mars

16h

« Bienvenue au bal miniature »

Avec la Compagnie Mandarine
Salle Georges Brassens,
rue de la Culture, Amfreville.